



ÅRGANG 75
NOVEMBER/DESEMBER

2015

VÅLER KOMMUNE



VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

God Jul!



Gud er hos oss ... side 10



HALLOWEEN? ... side 9



Tradisjoner i Våler ... side 8



Gud gir - Vi deler ... side 5



Våre julesanger ... side 9

VÅLER OG SVINNDAL

MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:

Helse- og sosialsenteret, Bergskrenten 12,
1592 Våler

Tlf. sentralbord: 69 28 88 30. Fax 69 28 88 31

Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



SOGNEPREST

Olaf Sture Jenssen, Tlf.: 47 46 36 75
sogneprest@vpgo.net / olafsturejenssen@gmail.com
Kontortid onsdager kl.10.00-12.00
For øvrig etter avtale.
Tlf. priv.: 948 43 786

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER

Eva Marie Pedersen, Tlf.: 47 46 27 52
kirkeverge@vpgo.net
mobil priv.: 976 89 722

MENIGHETSFULLMEKTIG OG KIRKETJENER VÅLER

Ingrid Hermansen, Tlf.: 69 28 88 30
menfullm@vpgo.net
Kontortid: Tirsdager kl.08.30-14.30,
onsdager kl.08.30-15.00 og
fredager kl. 08.30-16.00.
Tlf.: 47 46 31 65 mobil: 908 57 932

KANTOR

Frank T. Nordensten,
organist@vpgo.net
Tlf.: 995 87 806

TROSOPPLÆRERE

Eileen Beate Ulseth
Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 980 69 818
kateket@vpgo.net

Wenche Pedersen Dahl

Tlf.: 47 46 76 17 - Tlf. priv.: 902 31 381
menped@vpgo.net

KIRKETJENER SVINNDAL

Elisabeth Sælid Kjærnsrød, Tlf.: 69 28 61 25
Mobil: 915 18 236

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRAÐ

LEDER: *Kari Antonsen*, Mobil: 906 95 653
NESTLEDER: *Odd Kjærnsrød*, Mob: 995 76 176

UTGIVELSER OG INNLEVERINGSFRISTER FOR VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD 2015/16

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
send en mail - så lager vi en kunngjøring eller en
annonse på det.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE - SENEST
den angitte dato.
bruk helst epost: mblad@vpgo.net

**Bladet kommer ut ca. tre uker etter
innleveringsfristene.**

Utgave	Innleveringsfrist
januar/februar	7. januar
mars/april	1.mars
mai/juni	15.april
juli/august	1.juli
september/oktober	1.september
november/desember	1.november

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

ÅRGANG 75

NOVEMBER
DESEMBER

2015

www.kirken.no/vaaler-svinndal

FACEBOOK:

Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal
menighetsråd.

Utkommer 6 ganger i året.

Opplag: 2250

Trykk:

07-gruppen

Redaksjonen:

e-post:

mblad@vpgo.net

Distributør:

Laila Guthus

Mobil: 92 42 46 35

Kasserer:

Kirkevergen

Tlf. arb. 47 46 27 52

Gaver til bladet:

Bankgiro: 1503.49.88754



REDAKTØREN HAR ORDET

TTT

Ting tar tid... Denne erkjennelsen kan være både en oppmuntring og et mareritt. Nå som julestria står for døren, føler mange at tiden ikke strekker til. Det er to tusen ting som skal ordnes; julegaver skal handles, mat og drikke skal bunkres, og hva med julekortene (skal de droppes i år?) og når er siste frist for sending av pakker, og du kjører kanskje fortsatt rundt på sommerdekk... Gulv skal vaskes, ved skal bæres. Livet kan ta pusten fra noen og enhver!

Men fortvil ikke. Snart kan du antagelig bare slenge deg ned i godstolen og være herre og mester over ditt eget liv. Det eneste du trenger er batterier. Og en lader. Du kjenner kanskje Siri og Cortana? Disse hyggelige og overmåte serviceinnstilte damene som bor inne i telefonen og datamaskinen din? Ikke? Joda, de kan snart hjelpe deg med alt. Du trenger hverken mus eller tastatur, bare en sober røst. Så forteller de deg prompte hvordan været er på nordpolen og hvordan nissen ligger an med logistikken, og de kan sikkert bestille julegavene for deg også. Problemet inntil videre er nok at de ikke kan gå på posten og hente pakkene for deg. Siri og Cortana liker nemlig ikke å stå i kø! Alt må gå lynkjapt nå for tiden.

Det er klart at du sparer litt tid når du kan snakke til datamaskinen din. Her forleden fikk jeg en ny versjon av et dataprogram jeg bruker i mitt arbeid som komponist og arrangør. Nå kan jeg snakke til det, og det kan gjøre en hel rekke ting uten at jeg trenger å røre en finger. Jo, jeg sparer litt tid, men hva skal jeg bruke den tiden jeg sparer til? Mange ting skal og bør ta tid! Glem aldri at det er tiden vi bruker, og engasjementet vi legger i det vi gjør, som skaper de virkelige verdiene i våre liv... GOD JULESTRI!

frank nordensten



Gaver til
Menighetsbladet
mottatt fra
12.9.15
t.o.m. 11.11.15

takk!

Totalt mottatt
kr 17.850,-
i gaver!



GIRO
1503.49.88754

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| M og V Wiik 400,- | Arne Skjager 200,- | Lillian og Alf Bjerketvedt 250,- |
| Eva og Jens Fr. Funderud 300,- | Margretha Weydahl Bjørkum 300,- | Kari og Odd Antonsen 250,- |
| Fam. Erik Toverød 3000,- | S. Faale 200,- | Camilla Fledsberg Vatne 400,- |
| Vera og Egil Belgen 300,- | E.M.S. og H.E.S. 200,- | S & E 300,- |
| Anne-Lise og Leif Syverød 200,- | Grethe M. Gunnerød 200,- | I.L. og H.B. Thalberg 500,- |
| Sigmund Brusevoldalen 500,- | NN 100,- | Ragnhild Auve 175,- |
| Jenny S. Haug 200,- | Hilde og Kjell 200,- | Arild Tjernsbekk 200,- |
| Inger S. Gåsbakk 250,- | Arne K. Gudøy 200,- | Elling Feldsberg 300,- |
| Inger-Johanne Ellefsæter 200,- | T. Madsen 400,- | Per Arne Kjærnes 500,- |
| Synnøve Eriksson 500,- | Ole Kristian Skaug 300,- | Anne-Brit og Arne 500,- |
| 4 x NN 200,- | Unni B. og Erland Skolt 200,- | Astrid og Arne Neset 300,- |
| Dagmar og John Nilsen 300,- | Hanne og Rune Mørk 400,- | Magna Havold 150,- |
| Gunnar T. Breivik 125,- | Reidun og Leif Nygård 500,- | og Grethe Roos 200,- |
| T. Meyer 500,- | Trond Bjørnstad 250,- | |
| Karin Lundem 300,- | Monika Havnegjerde Kaino 300,- | |
| B. Skolt 300,- | Arne Unnerud 300,- | |
| E. Hersleth 300,- | John Reidar Andersen 200,- | |
| A-K.T.S. 300,- | I.O. 150,- | |
| Therese Kiserud 300,- | Jorunn Skallerud 200,- | |
| Inger Lisbeth Syversen 200,- | M. Vildskog 300,- | |
| Helvig Langsbakken 300,- | Terje Guttulsrud 200,- | |
| Synnøve Sundby Thalberg 300,- | Kai Paulshus 200,- | |
| Ivar Sandbæk 200,- | May J. H. Olsen 200,- | |
| Ola C. Mindrebø 500,- | Anna og Hans Gjærsvæ 250,- | |





Mobil

BankID på mobil

**Bare 1 av 10*
bruker BankID
på mobil**

= en enklere hverdag

BankID er ikke bare nødvendig for å logge deg inn i nett- og mobilbank, men det er din personlige "signatur" på nettet. For eksempel hvis du skal signere lånepapierer, handle, eller logge deg inn på skatteetaten.no. "BankID på mobil" er den enkleste BankID-løsningen for deg som har smart-telefon, og du kan selv bestille dette via nettbanken.

Vi hjelper deg gjerne -du treffer oss på 05700, epost@sparebank1.no eller i Kongensgate i Moss.

*kun 1 av 10 som har BankID hos oss bruker BankID på mobil.



Sognepresten har ordet

Jul

Jula kommer mot oss med stormskritt. Hvor blir tiden av? Det er ikke lenge siden sist jul. Jeg føler at jeg går på autopilot og drives frem i høyt tempo av forventninger og oppsatte rutiner. Det er så mange rundt meg som forteller meg hva jeg skal og bør gjøre, og vet hvem jeg skal være.

Jeg er presset. Kroppen sier fra. Nakken, hodet, ryggen og magen smerter. Og når jeg så endelig kan jeg slappe av bak en skjerm, eller sitter med en fjernkontroll i hånda, blir jeg usikker på hvem jeg er, og vil egentlig bare bort fra alt, hvile litt. Kjenner du deg igjen? Det er vel knapt noen av oss som når opp til forventningene og idealene våre.

Det kan se ut som vi alle, både barn, ungdom og voksne, lever i en tid som produserer følelsen av utilstrekkelighet. Jeg blir sliten, utslitt. Mange møter veggen og det tar lang tid og komme seg igjen. Og så, på den andre siden, er det vi som har det så godt. Vi her oppe i nord har lært oss til å tenke at mennesker er enkeltstående individer. Jeg må ha først. På mange andre kontinenter tenker man at mennesker blir til når de er sammen. Derfor blir vi så ensomme. Dette erfarte jeg på min reise til Etiopia i høst.

Men bibelen forteller at mennesket ikke lever for seg selv og skal heller ikke dø for seg selv. Herren er hos oss. Og det var det som skjedde for to tusen år siden med den lille familien og barnet i stallen. Glem aldri at Han er hos deg og dine også.

Ha en velsignet julefeiring og velkommen til kirken!

Sture Jenssen, sogneprest



GUD GIR - VI DELER

Trosopplæringsreformen «**Størst av alt**» ble vedtatt av stortinget i 2003. Mange menigheter har hatt midler til trosopplæringen i flere år. Her i Våler og Svinndal menigheter fikk vi trosopplæringsmidler i 2014. Fordi skolen ikke lenger tilbyr kristendomsundervisning, er det kirkens ansvar å gi alle dømte barn og unge i vår kirke et tilbud om en sammenhengende opplæring i 18 år.

Menigheten har fått midler til å utvikle en fornyet trosopplæringsplan ut fra planen i Den Norske Kirke: GUD GIR-VI DELER. Planen har som formål å bidra til en systematisk og sammenhengende trosopplæring som:

- vekker og styrker kristen tro
- gir kjennskap til den treenige Gud
- bidrar til kristen livstolkning og livsmestring
- utfordrer til engasjement og deltakelse i kirke og samfunnsliv

for alle dømte i alderen 0-18 år, uavhengig av funksjonsevne.

Trosopplæringens innhold utfoldes i de ulike aspektene som illustrert i modellen til venstre.

Trosopplæring er ikke noe nytt. Breddetiltak for barn og unge i Våler og Svinndal har vi jobbet med lenge. Men nå får vi mulighet til å sette det i system og etterhvert utvide tilbudet til alle alderstrinn fra 0-18 år. Et eks på trosopplæringstiltak er 6-årsbok. I oktober inviterte

forts. neste side





forts. fra side 5

vi alle 6-åringene i Våler til gudstjeneste i kirken. I forkant hadde vi en kveldssamling hvor vi ble kjent, og øvde på noen sanger til gudstjenesten. 6-åringene fikk boka «Min egen Kirkebok.» Til venstre et par bilder fra denne gudstjenesten. 6-åringene bidro med korsang. Noen andre tiltak vi allerede har er 4-årsbok og MILKer-arbeid.

Arbeidet med planen er i gang for fullt her i Våler og Svinndal. Første del av prosessen i trosopplæringsarbeidet har vært å forankre planen lokalt. Dette har vi et trosopplæringsutvalg som jobber med. Utvalget består av ansatte og frivillige medarbeidere.

Innen februar skal første utkastet være klart. Har du innspill til TOL-plan-arbeidet ta kontakt med oss. Vi trenger også frivillige medarbeidere til å sette planen ut i livet, du er hjertelig velkommen til å være med! Sammen jobber vi mot et felles mål:

En raus og tydelig kirke der barn og unge lever livet i tro, håp og kjærlighet - en trosopplæring for absolutt alle døpte.



ECCOGRAVEL

Fredag ettermiddag og laaaangt utpå kvelden den 25. september tro 5 frivillige til med å få lagt nytt dekke foran Våler kirke, den såkalte Eccogravel grusmatten. Denne matten sørger for at pukken ligger mer i ro og gir et fast og stabilt underlag som man kan gå, trille, kjøre rullestol og barnevogn på uten å lage dype spor.

Hjertelig tusen takk til de som sporty var med og arbeidet denne fredagskvelden og til de som stilte opp med gratis lån av maskiner og utstyr. Uten dere hadde vi ikke fått dette til!



GRØTFEST

Diakoniutvalget i Våler menighet hadde sendt ut 39. innbydelser til vår tradisjonelle grøttest 10. oktober på "Stua på Våkhuset". Vi ble 15. stk rundt bordet. Etter å ha ønsket velkommen, leste Ingrid Hermansen et dikt, før vi sang bordverset og grøten ble servert. Alle hygget seg, grøten smakte, og praten gikk livlig rundt bordet. Etterpå var det fellessang, vi savnet musikk, men vi sang gamle, kjente sanger, så det gikk bra. Denne gangen var vi så heldige å ha besøk av Ivar Hauge. Han forteller så godt, levende og interessant, så også denne gangen. Om kommunevåpenet vårt og om "Kjerstispranget" en legende om Kjersti som ble dømt fredløs. Det var nok høydepunktet på denne grøttesten. Loddsalg hører med, det er bestandig populært. Gevinstene var ikke av de store, fine, men morsomt var det for de som vant. Så var det tid for en kaffekopp og litt sjokolade, og litt mere sang. Det hele ble avsluttet med et dikt og takk for denne gang.



DIAKONI ER:

- nestekjærlighet
- inkl fellesskap
- vern om skaperverket
- kamp for rettferdighet

Diakoniutvalget i Våler menighet har som oppgave, og er spesielt opptatt av, omsorg for våre innbyggere. Vi har opprettet en besøkstjeneste for dere i bygda som føler behov for kontakt. Vi har voksne, fornuftige personer som stiller seg til rådighet, hvis du trenger en å snakke med. Vi har taushetsplikt, og ring gjerne til Ingrid Hermansen på kirkekontoret, tlf. 69 28 88 30, så formidler hun videre kontakt.

Livets gang

18.01-2015 – 18.10-2015

Døpte Våler

Patrik Sørli
Nikki Holmedal Godiksen
Julian Eng Inderdal
Olivia Strømø Marthinsen – (døpt i Avaldsnes kirke)
Alexander Ertnes
Oskar Whelan
Andreas Wiseth Johansen
Milla Johnsrød
Aleksander Fjellvard Olsen
William Leander Koteng Willassen
Emilia Kristina Molon Storm-Olsen
Amelia Søderstrøm – (døpt i Jeløy kirke)
Jakob Brask Billet
Martin Strachen
Alfred Frisenfeldt Lervold
Leana Synnøve Deliu- Skovdahl
Adele Fjellman Sundby – (døpt i Rygge kirke)
Ella Aune Jakobsen
Nikolai Myrvang Schilling
Madikken Karine Fuglevåg Granly
Isabell Hagen Bjørkmann
William Eugen Toverød
Oskar Knap Sæby
Talia Gjerlaugsen
Oskar Ludvig Helstrøm Berntsen
Edgar Jensen - Nybråten
Sofia Nilsen Ravn
Maja Elise Hauge
Matheo Ellingsen Fles



Svinndal

Lukas Leteng
Victoria Friisk Brundtland
Celine Jansen
Thorstein Aleksander Nyberg
Sophia Isabell Bakken
Ole Skolt Eirheim
Philip Skolt Alberti
Hans-Jakob Grimsrud
Louise Marie Andersen Austad
Kaja Kovp Flesjø



Vigde Våler

Marit Storengen og Trond Einar Gustavsen
Beate Henriksen og Lasse Henning Aaberg
Eirhild Pehrson og Peter Løvskov
Thea Christine Andersen og Kristoffer Skolt
Elin Kristine Klausen og Alexander Berg
Christin Anstensrud og Kenneth Johan Lorentzen Hvedding
Anne Beate Engstad og Einar Løvøi
Magnhild Hellerud og Marius Olsen
Cate Merethe Mjærum og Frode Solberg
Anette Reneè Kristiansen og Morten Henrik Solberg
Aina Johannessen og Leif Thore Larsen

Madeleine Therese Eriksdotter Ulsness og
Carl Christian Fosse
Linn Andrea Bjørling og Thorleif Olsen
Elise Guthus og Magnus Aandstad

Svinndal

Linda Rønning og Knut Torstein Martinsen

Døde Våler

Magnhild Irene Bjerkan
Solveig Kvale
Unni Lisbeth Zakariassen
Ann-Lise Karlsen
Jorun Elise Robberstad
Vendla Therese Bredesen
Björg Lilly Røseth
Karenus Kristoffer Thinn
Berit Elfstedt
Thore Walther Karlsen
Sven Erik Kristoffersen
Ingar Toverød
Kirsten Marie Hansen
Einar Bjerketvedt
Else Flesjø
Solveig Jeanette Olsen Kure
Edle Karoline Aastorp
Dag Helgesen
Fredrik Olaus Leine
Målfrid Johanne Nordengen
Svein Kolsvik
Else-Marie Nord
Eva Synøve Toverød
Marie Olsen Klemo Saastad

Svinndal

Harald Bakke
Magnhild Roos
Ole Fredrik Wiger
Ingrid Eugenie Borgen
Signe Marie Offerdal
Ragnar Johansen
Signe Lundem
Ingrid Skolt
Helga Karine Kolseth
Anbjørg Kjærnsrød
Ruth Irene Brusevolddalen
Ruth Margith Roos





Nå er ungdomsarbeidet i menighetene våre i full gang! Første **MIL**Kerkveld var det mange som møtte – faktisk over 20 stk. Det var høy stemning og mye latter underveis da vi allerede første kvelden var i gang med å planlegge neste ungdomsklubbkveld. Engasjementet var stort og alle rollene ble fordelt på MILKerne. Noen var velkomstkomite, noen hadde ansvar for kjøkkenet, andre underholdning, noen jobbet med å finne sanger og ei gruppe hadde ansvar for å dramatisere en bibelfortelling. Alle bidro til å lage en morsom ungdomsklubbkveld, der lek og latter var med oss gjennom planlegging og gjennomføring av selve klubbkvelden.

Vi kommer til å ha flere klubbkvelder der MILKerne har ansvar for gjennomføring. Dette er en klubb som er rettet mot de fra 8. klasse og oppover.



ELG-MESSE OGSÅ I 2015

Våler kirke holder tradisjonen. Den 15. november var det igjen Elgmesse i Våler kirke. Mange synes kanskje det er en rar skikk som Våler har tatt opp. Noen vil trolig også si at det ikke hører noe steds hjemme og tilegne en gudstjeneste til elgjakten. Jo, vær ikke så sikker på det.

En messinggruppe på fem blåsere og en tromme ga det lille ekstra helt fra starten. Det løftet stemningen. Fremmøtet var upåklagelig. Ole Kristian Unnerud ble intervjuet og fortalte hvordan det er å være elgjeger. Han fortalte om stillheten og spenningen på elgpost. Sognepresten betonet forvalteransvaret gjennom dagens preken. Også i år kunne menigheten glede seg over en spennende novelle av Inger Thinn. Den handlet om elgfamilien som gikk inn i den usikre jakttiden. Inger ga fortellingen nerve gjennom sin fine fremføring.

Etter messen ble alle invitert til å smake av årets elgkjøtt. Et vakkert koldtbord erstattet kirkekaffen.

Nå er ikke elgmesse en ukjent kirkelig markering. I anledning av en Elgfestival var det elgmesse i Trysil kirke den 30. august i år. Går vi tilbake i historien, vil vi finne flere koblinger mellom kirke og jakt. Ja, går vi tilbake til middelalderen, vil vi bl.a. finne biskop Hubertus fra Liège. Han var fra skogsområdene i Ardennene og hadde



som hjortejeger hatt en sterk opplevelse. En tidlig søndags morgen i grålysningen var han på hjortejakt. Mens han satt på post og speidet etter dyr, sto det plutselig en stor hjort foran han - som i et syn. Det han la spesielt merke til var at det mellom hornene sto et lysende kors. Han hørte også en stemme som sa at han burde vie sitt liv til Gud. Det gjorde han, gikk i kloster, ble prest og senere biskop i Liège. Han ble etter sin død erklært som de gode jegernes skytshelgen. Hans helgendag var 3. november. Da startet også storviltjakten mange steder.(ijh)



Under gudstjenesten i Svinndal 8.november fikk disse blide femteklassingene utdelt Aktivitetsbivelen.



VI HAR OPPRETTET EN FACEBOOK-SIDE FOR VÅLER OG SVINNDAL KIRKER. DER VIL DERE FINNE AKTUELL INFO OM DET SOM SKJER I MENIGHETENE VÅRE I NÆRMESTE FREMTID. SIDEN VÅR HETER "VÅLER OG SVINNDAL KIRKE". VI TREFFES PÅ FACEBOOK!



HALLOWEEN

Så har Norge igjen feiret halloween, denne merkelige 31.oktoberskikken som vi har overtatt fra USA, uten å tenke på hvor den opprinnelige kommer fra og hvorfor og hvordan den ble feiret (Det er en lang historie, og jeg skal ikke ta hele her.)

Jeg opplevde min første halloween i USA i 1964, og min tanke var da at dette er da en slags variasjon av julebukk? På dette tidspunktet hadde ikke feiringen utartet der, heller. Stor var min forbauselse da den dukket opp i Norge, og enda større ble den da vi hørte om tilgrising av hus og ukvemsord overfor folk som ikke tok imot halloweenfeirerne. Hva i all verden hadde skjedd? Hva halloween egentlig er, er kort forklart slik i Store norske leksikon:

Tradisjonen med å gå fra dør til dør har sin opprinnelse i 1800-tallets allehelgensfeiring. Ifølge folketroen kunne de døde ferdes fritt allehelgensaften. De reiste rundt i store følger, som ble kalt oskorei eller åsgårdsrei, sammen med nisser, alver og annet skrømt. I både Irland og England var det vanlig at ungdom gikk i maskerte åsgårdsreier mellom gårdene. I Irland gjorde de pek og spiste matofferet som var satt frem til de døde. I England banket de på og ba om sjelekaker. I Irland skar de også ut lykter av grønnsaker, men de brukte turnips, ikke gresskar.

Denne er en tørr, ufullstendig oppramsing og viser ikke at halloweenfeiringen gikk ganske vilt for seg for et par hundre år siden, ikke minst i Irland, hvor keltiske førkristne ritualer hadde blandet seg inn i allehelgensfeiringen. Etter en roligere periode frem til 1980-tallet har skikken imidlertid utartet, fra å være en en grøsserkveld der barn kler seg ut til å bli en hurra-meg-rundtfeiring for alle aldersgrupper til langt opp mot tredve år.

Jeg ber så pent: Legg ned denne merkelige hybrid. Den har ikke noe i norsk kultur å gjøre. Selv bor jeg i et nabolag hvor hyggelige unger kommer utkledd og fnisende på døren og håper jeg klarer å gjette hvem de er. De vet at godtekurven min er velfylt og klar for dem, og de sier "tusen takk" for den minste karamell. De går forbi hus de vet ikke liker skikken, uten å gjøre

noe stort nummer av det. Så det er ikke for min egen del jeg gjerne vil ha vekk halloween og heller få tilbake julebukkene. De har riktignok også en bakgrunn i skikker som ligger langt fra vår kristne julefeiring, men helt fra jeg selv var liten og til for få år siden var det her snakk om unger som stod på trappen i nissedrakt eller andre kostymer og sang julesanger når vi åpnet. Et år hadde vi til og med hele Våler BU på besøk, et lasteplan fullt, og det var veldig moro å stable hele gjengen inn i huset og oppleve at vår datter, dengang en storøyd treåring, gikk fra fang til fang og ble dyktig bortskjemt en times tid av hyggelige ungdommer.

De siste fire årene har julebukkene glimret ved sitt fravær. De er spist av halloween, som altså i de senere år mange steder har blitt en kveld for rølp og hærverk. Merkelig, når vi vet at dette liksom skal være opptakten til Allehelgensdagen, dagen hvor vi minnes våre døde, og hvor kirkene fylles, ikke bare av de trofaste kirkegjengerne, men etter hvert får et jevnt økende tilsig av dem som har mistet noen av sine i året som har gått. For dem vil en masete og oppskrudd halloween føles ekstra ubehagelig. Vi må vel ikke kopiere alt amerikansk, må vi? (I.Th.)

JULESANGENE VÅRE



Går dere ofte rundt juletreet hjemme hos dere? Er dere på juletreffester? Jeg har inntrykk av at det ikke lenger er så vanlig å gå rundt juletreet i de tusen hjem, og heller ikke juletreffestene er en like årviss tradisjon som de var i min oppvekst på 1950-tallet. Den gang var det en selvfølge å synge **Deilig er den himmel blå, O jul med din glede, Jeg er så glad hver julekveld, Du grønne, glitrende tre goddag, Deilig er jorden, Kimer, I klokker**, osv. Alle versene! For ikke å snakke om **Så går vi rundt om en enerbærbusk, Reven rasker over isen og Napoleon med sin hær** – sangleker med et utall av vers og snirklete bevegelser, fra hvordan damene gikk og stod og hvordan man vasket tøy. De siste lekte man rundt treet i romjulen, de første hørte den høytidelige delen til. Men vi kunne alle versene, for dette var bokstavelig talt barnelærdom. Nå ser det ut til at to vers av hver sang er maks – så mye annet fyller våre moderne hjerner at det visst ikke helt blir plass. Derfor har jeg lyst til å ta en titt på noen av de mest tradisjonsrike julesangene våre.

Marie Wexelsen ble født i 11793 og vokste opp på Østre Toten som den yngste av i alt ni barn. Hun kom fra en kulturinteressert familie, med mange prester og lærere. Hun giftet seg aldri, men bodde periodevis hos en eller annen av sine søsken, slik livet ofte var for ugifte kvinner på denne tiden. Som 26-åring debuterte hun med romanen Vesle-Kari og de foreldreløse, som ble fulgt av to romaner og tre barnebøker. Det er en av disse barnebøkene, Ketil, en julegave for de små, som gjør at hun huskes. Der stod nemlig den sangen som skulle gjøre henne landskjent for mange senere generasjoner: **JEG ER SÅ GLAD HVER JULEKVELD**. Ålesundorganisten Peder Knutsen laget melodien få år senere, og dermed hadde Norge fått det som for så mange av oss er selve innbegrepet av julen. (I.Th)

Les **HELE** artikkelen på våre nettsider:
www.kirken.no/vaaler-svinndal



Gud er hos oss

Biskop Atle Sommerfeldt

En av våre fine juleskikker er at vi henger en lysende stjerne i vinduet. I de mørke juledagene er stjernen synlig på god avstand og gir mørke vinduer et vennlig inntrykk. I mitt barndomshjem var stjernen også en markør som viste at i dette hjemmet lot vi stjernen lede oss til det store underet i stallen i Betlehem. I den stallen ble Gud født som menneske. Der tok jorden himmelen i favn når Maria vugget barnet i søvn. For å sitere Alf Prøysen: «Den fyste gong hu skinte så laga hu ei bru, imellom seg og himmel`n og ei krubbe og ei ku»

Julefortellingene i Det nye testamentet knytter stjernen til tre vise menn. Det sies ikke noe annet om dem enn at de kom østfra. Noen mener de kom fra Petra i Jordan, et av de viktigste knutepunkter mellom øst og vest, nord og sør. Gavene de brakte med seg; gull, røkelse og myrra, viser at de kom fra et sted med vidstrakte handelsforbindelser. Gavene markerte at hele verden var med på vandringen til Betlehem. Andre mener de kom fra Iran fordi kunnskapen om å lese stjernetegn var mest utviklet der. Den iranske zoroastrismereligionen la særlig vekt på kunnskapsdannelse basert på tyding av stjernetegn.

Fortellingen sier at vismennene dro ut på vandring fra trygge og kjente omgivelser, ledet av en stjerne. De vandret til et folk de ikke tilhørte, et folk som hadde en tro vismennene sto utenfor. Deres vandring startet som en leting etter en kraftfull konge som skulle herske over sitt folk. Vandringen førte dem vekk fra maktens palasser og inn til en konge født i en stall av en ugift tenåringsmor.

For meg representerer de tre vismennene den lengsel som ligger dypt nedlagt i de aller fleste mennesker gjennom alle tider og på alle steder. Det er en lengsel som ikke tilfredstilles av makt, penger, prestisje og godt omdømme hos naboer og kolleger. Det er en lengsel etter helhet, akseptering og helbredelse. Denne lengselen gjør menneskeheten til et folk på vandring, som søker styrke og stillhet midt i en tilværelse som ofte har islett av uro, bekymring og nød slik dikteren Eivind Skeie beskriver det i salmen «Vi er et folk på vandring» (Norsk Salmebok 618). Betlehemstjernen leder oss dit.

Gud lar vismennene fra en annen kultur, med et annet språk og annen religion bli ledet av en stjerne til Jesu føderom. Jesus ble ikke bare sendt til jødefolket, men kom til hele menneskeheten for å vise oss alle at Gud er hos oss. Gud er ikke lukket inne i de båser og grupperinger vi måtte finne tjenelig og naturlig. Stjernen forteller oss at Gud er større enn alt vi kan forestille oss. Stallen og krybben viser oss at Gud oppsøker hver og en av oss der vi er, og slik vi er, med Ordet om nåde og kjærlighet.

Julestjernen i vinduene våre uttrykker at stjernen har stoppet også over våre hjem, og forteller at Gud er tilgjengelig for oss. I vår livsvandring under Betlehemsstjernen kan vi hvile i tillit til at Gud ledsager oss hele tiden. Da kan vi synge de gode julesangene med full røst og tenne de mange lys og stjerner i vintermørket. Gud er hos oss.

Fest for de frivillige



Det var en skikkelig festkveld i Våler og Svinndal menigheter fredag den 13. november. Det var gått ut innbydelse til alle som på en eller annen måte hadde bidratt til frivillig innsats i og for kirken. I alt 75 gjester hadde takket ja til å møtes

til en hygge og festkveld.

Alle møttes i Våler kirke til minikonsert i en vakkert pyntet kirke. Det var de ansatte ved kirkekontoret som sto for arrangementet. Sogneprest Sture Jensen ønsket velkommen i kirken og konserten startet med orgelmusikk av vår eminente organist Frank Nordensten og videre med solosang av Vigdis Oliveren fra Tune, akkompagnert av vår egen Wenche Pedersen Dahl.

Etter konserten forflyttet forsamlingen seg til Herredshuset hvor kirkevege Eva Pedersen ønsket velkommen og bød på servering fra "Bestemor Lillys kjøkken".

Kateket Eileen og trosopplæringskonsulent Wenche ga en bred innføring i kirkens arbeid fra dåpen og frem til etter konfirmasjonen. Å være "MILKER" er et begrep blant

konfirmantene. Det er nemlig fjorårets konfirmanter som er med som miniledere under påfølgende års konfirmanttid. Dette er svært populært i våre menigheter og Våler & Svinndal ligger på landstoppen i MILKER-deltakelse. Videre ble også det nye menighetsrådet presentert, og det gamle takket av.

Selv om festen var en presentasjon av kirkens "indre liv", var det også en takk til alle de som gjør en frivillig innsats i menighetene. Samtidig fortalte hele arrangementet om medarbeidere på kirkekontoret som vi kan være stolte av. En super kveld. (ijh)



EN STERK OPPLEVELSE

Torsdag 5. november var Jostein Sandsmark fra Aurskog-Høland i Våler kirke, og fortalte om sine og familiens reaksjoner etter det som har blitt kalt Bjørkelangen-ulykken. De fleste husker fra avisene de to ungdommene som ble kjørt ned på riksveien da de var ute og kjørte hest.

Jostein Sandsmark delte sine sterke følelser og tanker helt fra da ulykkesbudskapet kom, til døden på sykehuset. Sandsmark hadde delt fortellingen sin i to deler. Første del var en meget sterk fortelling fra en far, som ulykkeskvelden hadde kjempet med fortvilelsen i situasjonen og angsten på sykehuset. Han snakket åpent om sorgen, bebreidelsene og protestene i sine følelser. Det var stille i kirken da!

Etter en kort kaffepause tok Sandsmark frem mange praktiske erfaringer og råd fra tiden etter begravelsen og senere når de møtte folk i bygda. For oss alle er dette en viktig side ved livet når vi møter mennesker med dyp sorg. Han så hvordan noen krysset over veien for å slippe å møte familien eller sa "sikkert velmente, men rare ord". Noen sa ikke noe, men bare ga en klem når de møttes. La de sørgende selv få si det som må sies sa han. Dette var nyttige kunnskaper for oss alle når vi møter mennesker i dyp sorg. Dette var en sterk kveld, og så virkelighetsnær. Kirken burde vært full. (IJH)



Som vanlig ble Røde-Kors-uken arrangert i oktober. Den startet med loddsalg på butikkene, og på Helse og sosialsenteret. Vi avsluttet med basar med kaffe og kaker, samt trekning mandag den 19. oktober. Det var mange tilstede og loddsalget gikk unna. Alle gevinstene er levert ut.

Røde Kors-uka gav oss en inntekt på ca. kr. 27.000,- netto. Penger som kommer godt med, når vi hver sommer arrangerer buss-tur for brukere og beboere på Helse og sosialsenteret,- og ikke minst til hyggekvelden på Sykehjemmet.

Vi vil gjerne takke alle som har bidratt med å kjøpe lodder, og dermed støttet en god sak. TUSEN TAKK!!!

Vennlig Hilsen Våler Røde Kors



VELKOMMEN TIL LYSMESSE

Onsdag 9. des. kl.18.00 i Svinndal kirke

Tradisjonen tro har vi den glede å invitere alle til å delta på en stemningsfull lysmesse i regi av Origosenteret og Svinndal menighet. Opplesning, sang og musikk fra pasienter og ansatte, i samarbeid med sokneprest Sture Jensen og bymisjonsprest Steinar Eraker. Det blir også lystenning, andakt og allsang.

Etter lysmessen inviteres alle inn på Origosenteret til hyggelig sammenkomst med julegrøt, kaffe og kaker. Velkommen!



FOLKEBADET - KIRKEBYGDEN SKOLE

ÅPENT: Hver onsdag kl. 17.00 – 21.00

Bassengtid: Barn/voksne: 17.00 – 18.30

Voksne: 19.00 – 20.30

Barn under 12 år må være i følge med voksne.

Priser: Barn kr. 30,- Voksne kr. 55,-

Badet er stengt i skolens ferier.



Veterinærklinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmenntmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling

Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk

Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85

vet.maria.nilsson@gmail.com

www.sondrelundem.com

Her blir alle ivaretatt på beste måte
Velkommen til to- og firbente!

Søndre Lundem Gård
Lunderveien 429
1593 Svinndal



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf: 97 51 55 55

Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS

Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

BØNDENES HUS, SVINNDAL

- Et godt alternativ ved store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling



STEINAR ENDERØD A/S

MASKINENTREPRENØR



MASSETRANSPORT - GRAVING OG PLANERING

1591 SPERREBOTN - tlf 69 28 81 45 - Mobil 917 30 142



**Distriktets totale kvalitetsleverandør
av pukk og grus til alle formål**

Pukk og grus

Utleie/salg av næring-
og boligeiendommer

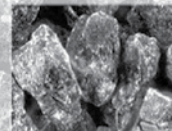
Salg av person-
og nyttekjøretøy

MOSS PUKKVERK
Tlf.: 69 24 78 00

VESTBY PUKKVERK
Tlf.: 64 95 02 14

RÅDE PUKKVERK
Tlf.: 69 28 12 32

SARPSBORG
PUKKVERK
Tlf.: 69 16 85 10



SKOLT PUKKVERK AS:

Vålerveien 381, 1599 Moss

Tlf.: 69 24 78 00 Fax: 69 24 78 08

Email: post@skolt.no

Internett: www.skolt.no



NORGES
TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**

Folkestadhøgda 12, 1592 Våler

Telefon: **95 73 49 10**

E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:

- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:

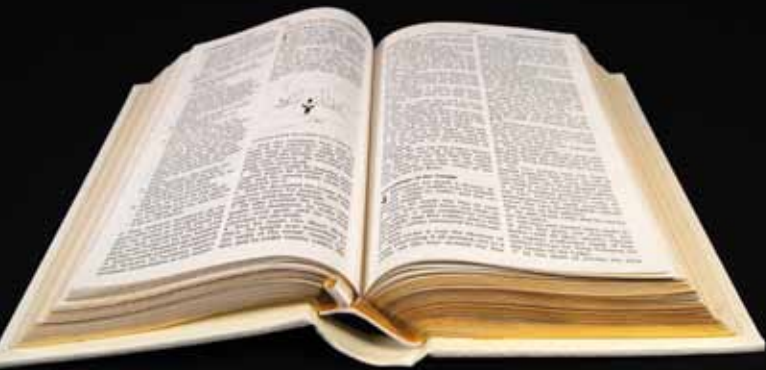
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging



Din Interiør-leverandør

Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold

KIRKEÅRETS BIBELTEKSTER



Julenatt / Ottesang – torsdag 24. desember
/ fredag 25. desember 2015

Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem
1 Joh 1,1–4 Livets ord
Matt 1,18–25 Josef og Jesu fødsel

Juledag – fredag 25. desember 2015
Ordsp 8,1–2.22–31 Visdommen og bygningsmannen
Hebr 1,1–6 Utstrålingen av Guds herlighet
Joh 1,1–14 Ordet ble menneske

Stefanusdag / 2. juledag – lørdag 26. desember 2015
Klag 3,52–57 Nå er det ute med meg
Fil 1,27–30 Kjemp for evangeliet
Joh 16,1–4a De skal støte dere ut

Romjuls søndag – søndag 27. desember 2015
Jes 66,10–13 Gled dere med Jerusalem
Rom 11,33–36 Hvor ufattelige hans veier
Luk 2,25–35 Simeons lovsang

Nyttårsaften – torsdag 31. desember 2015
Klag 3,22–26 Herrens miskunn er ikke forbi
1 Joh 1,5–7 Dersom vi vandrer i lyset
Matt 11,25–30 Jeg vil gi dere hvile

Nyttårsdag / Jesu navnedag – Fredag 1. januar 2016
Salme 72,17–19 Hans herlige navn
Rom 10,8b–13 Rik nok for alle
Matt 18,19–20 Samlet i mitt navn

Kristi åpenbaringsdag – Søndag 3. januar 2016
Jes 51,4–8 Min frelse varer fra slekt til slekt
2 Kor 4,1–6 Kristi herlighet (prekentekest)
Joh 12,42–47 Som lys er jeg kommet til verden

2. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 10. januar 2016
Jes 53,6–9 Han har båret deres synder
Kol 1,15–20 Skapelse og forsoning
Joh 1,29–34 Guds lam bærer verdens synd

1. søndag i adventstiden – søndag 29. november 2015

Jes 12,1–6 Lovsang for Herrens frelse
Ap 3,19–22 Se, jeg står for døren
Matt 21,10–17 Jesus drar inn i Jerusalem

2. søndag i adventstiden – søndag 6. desember 2015

Jes 2,1–5 Herrens fjell i de siste dager
Hebr 10,35–39 Bare en kort stund
Joh 16,21–24 Angst og glede

3. søndag i adventstiden – søndag 13. desember 2015

Mal 4,4–6 Jeg sender Elia til dere
2 Pet 1,19–21 Profetordet
Joh 5,31–36 Gjeringene vitner om meg

4. søndag i adventstiden – søndag 20. desember 2015

Sef 3,14–17 Han jubler over deg med fryd
2 Kor 1,18–22 Løftenes ja og amen
Matt 1,18–25 Budskapet til Josef

Julaften – torsdag 24. desember 2015

Jes 9,1a.2.6–7 Fredsfyrsten
1 Joh 1,1–4 Livets ord
Luk 2,1–20 Jesus blir født



Fra vårt kjøkken i Våler leverer vi catering til bedrifter
og private i Østfold – store og små arrangementer!

Hjemmelaget mat
-med produkter fra egen gård

www.bestemorlilly.no

Booking: 926 13 169



Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

- Hudpleie • Fotpleie • Makeup
- Massasje • Aromamassasje
- Voksbehandlinger
- Permanent påtegning av bryn
- Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
- GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no



www.thereseshudpleie.no



SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO



Dame- og Herrefrisør - Solarium

Våler Hårstudio

Åpningstider:

Man: stengt Tirs: 09 - 16.30

Ons: 09 - 16.00 Tors: 09 - 16.30

Fre: 09 - 16.30 Lør: 09 - 14.00

Tlf: 69 28 81 00

AUTORISERT FOTTERAPEUT



Fotkremer

Birgith Breivik
tlf 95 73 44 88
Jeg kommer hjem
til deg!

Gavekort

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72

Mob: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



Din lokale trappe-og møbelsnekker

Matthias Beier . Snekkermester

Gravveien 18 . 1592 Våler . 90804131

info@nekerøed.no . www.nekerøed.no

Gratis befaring



Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna
Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som
ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen.
Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne
til å leie Fredheim for arrangementer.

Vi har følgende priser:

Storesal - kr. 700,-

Lillesal - kr. 300,-

Kjøkken - kr. 500,-

Hele huset kr. 1500,-

Ta kontakt med Arnfinn Hovland, tlf. 90 29 95 64

INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:

www.innbolagring.net

Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

KJÆRNSRØD
Gartneri as

ENGROSSALG AV
BLOMSTRENDE POTTEPLANTER OG EFØY

Anne Kari Moslått

1593 Svinndal

Tlf: 69 28 86 86, Faks: 69 28 60 95

e-post: gartneri@c2i.net

Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til
å leie Våk Misjonshus.

Pris kr 1000,- for hele huset.

Kontakt Inger Lisbeth Hammer,
tlf 69 28 71 82 eller 977 76 918.

MØTEPLASSEN



Barnekoret Godt Nytt

Vi øver på Fredheim hver torsdag. Under skolealder øver fra 17.30 - 18.15

Over skolealder øver fra 18.15 - 19.00

Vi har mange gøyale sanger og av og til har vi overraskelse på øvelsene! Den siste torsdagen i måneden tar vi fri.

Ta gjerne kontakt med Anne Kari Moslått: 9777050
Johanne Grimsrund: 94542287

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 18.30 - 21.00. Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer.

Ta gjerne kontakt med leder: Else Grete Abrahamsen, tlf.: 934 87 178 / egabraha@online.no eller møt opp på neste øvelse.

Våler Skolemusikkorps

tilbyr undervisning for musikanter og drillelever. Øvelser pleier å foregå på Våkhuset hver onsdag. Vi trenger flere musikanter og drillere om vi skal ha et skolemusikkorps i Våler. Ta kontakt med André Slåtten på E-post andre.slatten@c2i.net eller tlf 90727262 / 69288166



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18.30-21.30 på Svinndal skole. Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. Se også informasjon på www.ljom.no.

Trim for de minste! Våler Turn og Lek.

Hver mandag kan gutter og jenter i alderen 1 - 4 år møtes i Vålerhallen. En time med sang og lek fra kl. 17.00- 18.00! Er det noe dere lurer på, ta kontakt med Wenche P. Johansen tlf.: 69286447. Ellers ønsker vi barn og foreldre hjertelig velkomne!

Friidrettsgruppa

Vi gir grunnleggende trening i ulike former for løp, kast og hopp. Mye av treningen skjer gjennom lek. Torsdager mellom 17:00 og 18:30 har vi trening i Vålerhallen. Vår målgruppe er barn fra 6 år. Kontaktperson er Atle Helgedagsrud. Tlf.: 90 01 37 63. Mer info på nett: www.vs-il.no



Håndball

I Vålerhallen er det nå et aktivt håndballmiljø med lag i alle aldre. Treningstider og kontaktinformasjon gis på: www.vs-il.no eller ved leder Lars-Erik Thømt på tlf. 900 19 2767

Senioryoga på stol

Hver torsdag fra 11-11.45 i kantinen på Helse- og sossialsenteret.

Senioryoga på stol er spesialtilpasset godt voksne. Det er en rolig og helhetlig treningsform, hvor vi arbeider med enkle fysiske øvelser, balanse, bevegelse, pust og avspenning.

Muskler og ledd taper sin smidighet i takt med at alderen øker. Det er vanlig å føle seg mer ustødig og ha mindre kontakt og kontroll med kroppen. Mange eldre har vært gjennom perioder med skader og sykdom. Yoga har en positiv effekt på bevegelse, balanse, styrke, pust, konsentrasjon og kroppsbekvissthet. Passer for begge kjønn, uansett alder!

Åpen barnehage!

Er et gratis, pedagogisk tilbud for barn sammen med sine foresatte. Her kan barna leke og nye vennskap dannes.

Ta med matpakke og drikke. Kaffe og te fås kjøpt.

Åpen barnehage holder til i lokalene ved siden av helsestasjonen.

Åpningstider: tirsdag og torsdag Kl. 10:00 - 14:00

VELKOMMEN!

Pedagogisk leder: Silje Fagerlie Hansen. For spørsmål, ta kontakt med Helsestasjonen, tlf.: 69289175



MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18.00.

Du finner mer på våre nettsider: <http://www.dfs.no/moss-vaaler>

Home-Start Familiekontakten

RYGGE OG VÅLER.

Et gratis tilbud til foreldre med små barn!

Home-Start tilbyr støtte til småbarnsfamilier som ønsker det, 2-4 timer i uka enten på dagtid eller kveldstid i familiens hjem. Hjelpen gis av frivillige familiekontakter som har vært gjennom 24 timers opplæringskurs, har politiattest og taushetsplikt. De har egen foreldreerfaring og lyst til å hjelpe en småbarnsfamilie!

Ta kontakt dersom du ønsker en familiekontakt hjem til deg eller dersom du ønsker å være familiekontakt!

Camilla Ausen, koordinator, tlf 48 25 49 97/ 69 23 23 89
camilla.ausen@rygge.kommune.no
www.home-start-norge.no

Møte mellom mennesker



Leksekafè

Svinndal Bygdekvinnelag og Våler/Svinndal Frivilligsentral samarbeider om "Leksekafè for 5 – 7 klassetrinn" hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen. Vi serveres litt mat + frukt. Det vil være 2 – 3 voksne tilstede hver gang. Barna kan komme og går når de ønsker det. Vi har ikke noe ansvar for barna utenom akkurat den tid de er på leksekafèen

Internasjonalt kvinnetreff

Frivilligsentralen og Kasper transittmottak har i samarbeid åpnet en møteplass på Frivilligsentralen siste torsdag i hver måned kl. 11.00 – 14.00. Målet er at enslige kvinner fra Kasper og kvinner fra Våler skal komme sammen for å dele og utveksle erfaringer på kulturelt vis.

Seniordans

Hver mandag Kl.14.00 - 16.00 på VÅK MISJONSHUS. Er du glad i å bevege deg til musikk og vil ha en trivelig aktivitet som er bra for både hode og kropp, er dette trimmen for deg.

Seniordans er et helseforebyggende tiltak for de som er godt voksne, og byr på mye fysisk aktivitet. Gruppen har i dag over 20 deltagere, og tar gjerne i mot flere. Vi tilbyr et godt og trivelig miljø hvor alle blir tatt godt vare på.

Kontaktpersoner:
Grethe Gjølstad, tlf. 4827 2176
Gerd Tomter, tlf. 9158 5148

Sør for Ravnsjø.

Om du har lyst til å gå tur, anbefaler Turistforeningen Vansjø at du legger turen til kommunegrensen syd for Ravnsjøtjernet i Svinndal.



Kulturgruppa

"Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i liker uker fra kl 10.30 – 12.30. Musikk og sang. Bevertning Alle velkommen!

Fellesråds- og menighetsrådsmøter:

Torsdag 3. desember Kl. 19:00 i kantinen på Helse- og sosialsenteret. (Fellesrådsmøte Kl. 19 og menighetsrådsm. etter kaffepausen.)

Søndagsskolen i Våler

Velkommen til søndagsskolen i Våler! I stallen ved Våler kirke Kl. 10:30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken. Ta kontakt med Ingrid Hermansen på 908 57 932 om det er noe du lurer på.

Hageselskapet

Våler og Svinndal Velkommen til vår stand ved julegrantenningene i Våler: Lørdag 28. november kl. 15.00-17.00, Våk skole. Salg av julenek og fakler.

Søndag 29. november kl. 13:00-15:00, Helse- og sosialsenteret.



Salg av julenek og fakler.

Søndag 6. desember kl. 13:00-17:00, Frivilligsentralen i Svinndal. Salg av julenek.

Mandag 18. januar 2016 Hagekveld med tema Den lettstelte hagen. Sted: Våk skole, Sperrebotn. kl. 19:00.

Møteplassen Bygdekafè på Frivilligsentralen

har åpent mandag - torsdag fra kl. 10.30 – 14.30 "SPIS SAMMEN" HVER TIRSDAG FRA KL. 12.00-14.00. Ta kontakt om du har ideer eller ønsker å bidra. Kontakt Karen Margrethe på 9362 2761.

FOTBALL

V&S forball har idag ca. 140 utøvere i alderen 6-18 år. Ønsker du å spille for oss er det bare å sende en epost til forball@vs-il.org eller kontakte leder Nina Nordli, mob. 9953 7758 tlf. 917 89 938 for nærmere info.

VÅLER MALEKLUBB

LIKER DU Å TEGNE OG MALE?

Velkommen til oss! Vi møtes på Bergtunet, 1. etg. annenhver torsdag Kl. 18 - 21 Kontakt Svanhild Knutsen, tlf. 917 89 938 for nærmere info.

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Alle møtene er på Våler Herredshus Kl. 17.00

Vi har underholdning på alle samlingene våre. Det er sang, musikk og kaffekos. Mulighet for å kjøpe smørbrød til Kr. 20. pr. person.

Vi har også foredrag over aktuelle temaer.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Rolf Thoresen
tlf.: 97069034



Møter HØSTEN 2015

10. desember - JULEBORD husk påmelding!



JULEGRANTENNING I VÅLER. VÅK.

Lørdag 28. november kl. 15.00
Stand v/LIONS her kjøper du billetter til nisseposer.

KIRKEBYGDEN

Søndag 29. november kl. 13.00
Stand v/LIONS her kjøper du billetter til nisseposer.

SVINNDAL.

Søndag 7. desember kl. 13.00
Billetter til nisseposer kjøper på Joker butikken i Svinndal.

Sjekk kommunens og sentralens hjemmeside

Programmet omdeles til alle husstander i Våler!

Våler/Svinndal Frivilligsentral og Våler kommune arrangerer i samarbeid en markering av FN's internasjonale frivillighetsdag.

Vi inviterer deg som er frivillige/samarbeidspartnere fra Våk, Svinndal og Kirkebygden til en matbit og kaffe.

Onsdag 13. januar kl. 18.00 – 21.00 på Herredshuset.

Utdeling av Frivillighetsprisen for 2015

Underholdning og loddsalg.

Påmelding innen fredag 8. jan til Karen Margrethe på mobil 93 62 27 61 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

OBS OBS OBS

Leksehjelper.

Har du lyst til å være leksehjelper for flykninger voksne og barn i Våler.

Frivillige til spåkaffe i Våler

Vi ønsker å begynne språkaffe på Biblioteket i Våler. Der er for de som vil øve på norsk språk og lære mer om norsk samfunnsliv.

Har du noen timer til overs?

Våk skole ønsker seg frivillige som kan hjelpe med å smøre brødmat på Våk skole mandag og tirsdag fra 11.00 – 12.30 til barna på leksehjelpen.

Er det noe for deg, så ta kontakt på mobil 93 62 27 61 eller e-post: post@vaaler-of.frivilligsentral.no

Møteplasser og aktiviteter på Helse- og sosialsenteret i Våler **Møteplass «Cafe Kroken»** **Du finner oss i foajeen på Helse- og sosialsenteret.**

Vi har åpent mandag – fredag kl. 09.30 – 13.00. Velkommen

Strikke kafè i Våler.

Det er møteplassen for DEG som er glad i håndarbeid og som er hjemme på dagtid. I stedet for å sitte hver for oss møtes vi for å utveksle ideer, prate og ta en kopp kaffe sammen.

Vi møtes annenhver fredager kl. 10.30 – 12.30 i lokalene til dagsenteret

27/11 – 11/12 – 15/1 – 29/1

Lill Mindrebøe mobil 416 91 687

Leseombud

Høytlesning på dagsenteret hver tirsdag fra kl. 11.00 – 11.45.

DATA "DROP IN" i Våler

hver tirsdag fra kl. 19.00 – 21.00
Vi låner lokalene til dagsenteret.

Kulturgruppa " Fiin gammel"

Julesamling på dagsenteret

onsdag 9/12 kl. 10.30.

Det blir bløtkake og likør til kaffen.

Vi ses igjen onsdag 13/1 kl. 10.30

Møteplasser og aktiviteter på Frivilligsentralen i Svinndal. **Møteplassen "Bygdekafè"**

på Frivilligsentralen

Vi har åpen hver mandag – tirsdag – onsdag – torsdag kl. 11.00 – 15.00 Velkommen.

"Leksekafè for 5 – 7 klasse"

hver mandag fra kl 14.00 – 16.30 på Frivilligsentralen.

Vi servere brødmat.

Siste gang før jul 7/12.

Møteplassen "spis sammen"

hver tirsdag fra kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligsentralen.

Før juls glede ☺

24/11 Blodklubb.

15/12 Julemiddag m/dessert.

Trim og gågruppen

Vi møtes ved Frivilligsentralen hver torsdag kl. 10.45 og er klar til å gå kl. 11.00. Ut på tur aldri sur!

Bygdekafèen ordner til med felles lunsjbord hver torsdag på sentralen fra kl. 12.

Ta en tur innom ☺

Møteplassen "BINGO" på FRIVILLIGSENTRALEN mandag kl. 18.00

23/11 – 7/12 – 11/1 – 25/1 – 8/2

Enkel bevertning. Velkommen. ☺

Strikke kafè i Svinndal «Vi nøster oss sammen»

Vi møtes 18/11 kl. 18.00

i lokalene til Frivilligsentralen
Første gang etter jul blir 20/1.
Ta med strikketøy eller annet håndarbeid og godt humør.

Ulla-Brit & Elisabeth

DATA "DROP IN" i Svinndal hver onsdag fra kl. 11.00 – 13.00 i lokalene til Frivilligsentralen.

Du treffer Mathias og Lasse et par datakyndige personer. De kan hjelpe deg med det du synes er vanskelig eller ikke får til, f.eks finne frem på internett, sende og mota e-post, legge inn bilder osv.

Svinndal Bygdekvinnelag og Svinndal Helselag ønsker alle velkommen til

Julemesse på Klokkegården lørdag 28. november kl. 11 - 14

Salg av grøt, kaffe og vafler.

Salg av småkaker m.m.

Basarbord og baking for barn

Juletreff på Bøndernes Hus

3. januar kl. 16.00 – 18.30

Hold av datoen ☺

Svinndal Bygdekvinnelag.

VI ØNSKER ATT ALLE BLIR SETT!

Derfor utdeler vi refleksvest til alle som kommer innom sentralen.



TAFIX STRØBOKS FÅR DU HER



Det eneste du må gjøre er å registrere deg med navn og adresse på kontoret.

Plasser håndstrøeren lett tilgjengelig sted i gang / entrè. Ta med håndstrøeren og strø foran deg ut på isen.

Våler/Svinndal Frivilligsentral ønsker alle frivillige og samarbeidspartnere en flott førjulstid. Takker for et godt samarbeid gjennom 2015.

Alle aktivitetene på sentralen og Helse- og sosialsenteret har juleferie fra 17. desember – 4. januar 2016.

Møte mellom mennesker



Våler Velværesenter

- ♥ Hudpleie
- ♥ Massasje
- ♥ Lavastensmassasje
- ♥ Lymfedrenasje med vakum
- ♥ Healing

Vi har gavekort!

Tlf.: 69 28 80 40

Våler Velværesenter
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Finn oss på Facebook og vår hjemmeside:
www.123hjemmeside.no/valervelværesenter



Føtter & Tær AS

Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold



Eva Græsberg

Autorisert Føtterapeut

Bestill time tlf 92296837/69288040

Ambulerende føtterapeut etter avtale
Velvære, pleie og terapi for dine føtter!



web: fotterogtaer.no mail: post@fotterogtaer.no

Velvære, pleie og terapi for dine føtter!

Fotbehandling, voksbad, fotmassasje, shellac.

10% rabatt for pensjonister!

Ambulerende etter avtale, og kan komme hjem til deg!

GAVEKORT
Sko fra Arcopedico

Tlf.: 922 96 837

VI HOLDER TIL PÅ FOLKESTAD, 2. ETASJE I BANKBYGGET
VELKOMMEN!



Drop in og
timebestilling

Vi tilbyr profesjonell
hårbehandling til Damer og Menn.
Oppsetting til bryllup og fest.
Hair-extensions og Negldesign.
Vi fører også makeupserien til
Zanzuel

Tlf: 69 28 77 00
www.saksenfrisor.no



Åpningstider:

Mandag stengt
Tirsdag 10.00 - 16.00
Onsdag 10.00 - 17.00
Torsdag 10.00 - 19.00
Fredag 10.00 - 17.00
Lørdag 09.00 - 15.00
Vestlia 1, 1592 Våler



Diakonimøter i Svinndal Kl. 12 på Klokkergården:

Onsdag 9. desember (grøttest)

Våler folkebibliotek

Åpningstider:

Mandag 12.00 - 20.00

Tirsdag 12.00 - 20.00

Onsdag 12.00 - 20.00

Torsdag 12.00 - 15.00

Fredag Stengt

Velkommen til biblioteket!

www.valer.folkebibl.no

Sommeråpningstider gjelder i

perioden 25.06 - 12.08:

Mandag 12.00 - 18.00

Tirsdag 12.00 - 16.00

Onsdag 12.00 - 18.00

Vi er 15-20 stk som samles hver gang vi har formiddagstreff, og da synger vi, spiser formiddagsmat sammen, har andakt, utlodning mm.

Treffene varer i ca. to timer.

Det ville være fint om flere hadde anledning til å komme på treffene. Alle er velkomne!

Hilsen oss i Svinndal Diakoniutvalg



Bingo på Helse og Sosialsenteret

Kiwanis Våler holder bingo for beboere på senteret. Også andre av bygdas innbyggere er velkommen til å delta. Enkel bevertning.

Sted: Kafeteria i 1. etg.

16. desember

Start kl 19:00

Hilsen Kiwanis Club Våler



MØTER HØSTEN 2015

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Første torsdag i måneden er det BØNNEMØTER på Våk misjonshus kl. 19.30.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

Dato	Tid	Sted	Arrangement	Taler	Sang
Onsdag 18. nov.	19:00	Fredheim	Møte	Jul-Lars Kvernhusengen	
Fredag 20. nov.	17:00	Fredheim	Julemesse NMS		
Onsdag 25. nov.	19:00	Dilling	Bokkveld		
Fredag 27. nov.	18:00	Våk	Julemesse		
Søndag 29. nov.	17:00	Fredheim	Familiemøte	Tore Bjørnstad	Våler Soul Kidz
Søndag 13. des.	17:00	Fredheim	Julemøte	Gerd Støten	Godt Nytt



Våler Misjonssamband

Leder: Kay Armann Ellefsæter

Fledsbergveien 5, 1592 Våler.

Mobil: 901 87 426

e-post: kay.ellefsaeter@kniftrygghet.no



Svinndal Normisjon

Fredheim's hjemmeside:

www.fredheim-svinndal.com

Kontaktperson:

Synnøve Mingeødegård

Lunderveien 745, 1593 Svinndal

Mobil: 90571117

e-post: synnovemingen@gmail.com

Annonsesponsor:

Asfalt  **Remix AS**

Romjulskonserter med

Våler sangkor

Søndag 27. desember arrangerer Våler sangkor sine tradisjonelle romjulskonserter i

- Svinndal kirke kl. 16.00
- Våler kirke kl. 19.00.

Medvirkende: Anna A. Kubberød, dirigent
Mona Haug, piano/orgel, Hege Braathen, fløyte.

Inngang: Voksne kr 100,-. Barn gratis.
Alle hjertelig velkommen!



SALONG
KLIPPY

Solarium
Svinndal
Tlf.: 69 28 61 40



VÅLER GRAVESERVICE AS

GRAVING - SPRENGNING
TRANSPORT

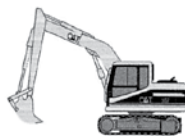
Sentralgodkjent firma

Mobil 90 99 43 90 - 90 08 92 80

Fax 69 27 32 14

E-post: firmapost@valer-graveservice.no

Vi har godkjenning for montering
av renseanlegg



Kirkens SOS

I KRISE?

Snakk med noen!

 **Kirkens SOS 815 33 300**

Døgnåpent
Fra www.kirkens-sos.no
kan du også sende SOS-meldinger.

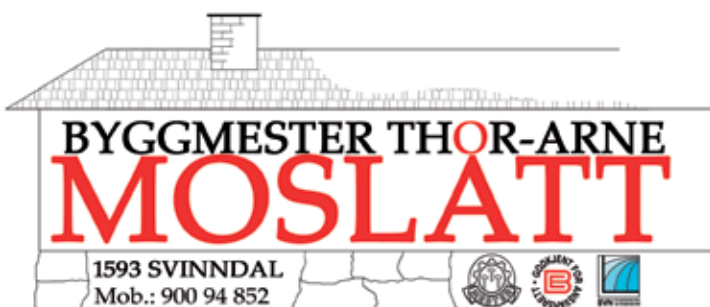
GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feing – Veiskraping

957 28 679

guttulsrud@live.no



Krisesenteret i Moss

Tlf. **69 25 05 50**

Alltid åpent!

Mental Helse

HJELPETELEFON

for Mossedistriktet

810 03 339

Dronningensgt. 12

Moro for enhver anledning i alle aldersgrupper!



Firmafest, utdrikingslag,
bursdager, events, julebord mm.

VÅLER
KICKOFF
SENTER


Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Ring **69 25 11 15** - hele døgnet

www.bentzengravferd.no

Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing

 ET NORSEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Knut Bjerke AS ble etablert i 1958 og er i dag en av de store maskinentreprenørene innen grunnarbeider i Østfold / søndre Akershus.

Knut Bjerke AS utfører jobber innefor infrastruktur og grunnarbeider for næringsbygg og boligbygging. Vi kan vise til en rekke store oppdrag de siste årene.

Firmaet holder til i lokaler på Våler Næringspark



Granittveien 10
Moss og Våler Næringspark
1592 VÅLER
Tlf: 69 28 99 33 epost: firmapost@knutbjerke.no



Telefon: 69 28 60 32

Hageselskapet Våler og Svinndal

Medlemsskap gir kunnskap og glede
Kontakt Winnie, tlf: 926 40 120
e-post: vshagelag@gmail.com

KIRKEBYGDEN GRENDEHUS

Et trivelig lokale for utleie alle dager.
Grendesal, grupperom m.v.
Ring barnehagen for bestilling og opplysning
om priser på tlf 69 28 75 60



BYGGMESTER FRITS BLOMQVIST

Byggeoppdrag utføres
på nytt og gammelt
Holmen - Tlf 69 28 71 93

FAGKUNNSKAP GIR TRYGGHET

VI HJELPER DEG MED VEIEN!
- Fresing av asfalt
- Fresemasse til gårdsveier

Asfalt Remix AS

Vadbakken 6, 1592 Våler
Tlf.: 69289901 Faks: 69289902 Epost: post@asfaltremix.no
www.asfaltremix.no

Våler Vannverk SA

Du treffer oss på Folkestad,
i det nye bankbygget i 2. etg.
Tlf.: 69 28 75 80
E-post: post@vaalervannverk.no

Etabl. 1976



Byggmester
Ulf Johannessen a/s



KVALITETSBYGG

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no

SPAR



- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00

Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10

Telefax 69 28 80 51

E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

VELKOMMEN TIL KIRKEN

GUDSTJENESTELISTE / MENIGHETSKALENDER



**Følg alltid med
i gudstjenestelisten
i Moss avis
for mulige
endringer!**



DATO	TID	STED	TYPE TJENESTE	DAGENS NAVN	OFFER TIL	ANNET
22.november	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Domssøndag	Kirkens SOS	
29.november	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	1. sønd. i advent	Varna evangeliesenter	Varna
29.november	16:00	Våler kirke	Lysgudstjeneste	1. sønd. i advent	Speiderne	
6.desember	15:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.sønd. i advent	Skolekorpset	Julegrantening
13.desember	11:00	Våler kirke	Familliegudstjeneste	3.sønd. i advent	Menigheten	
20.desember			Ingen gudstjeneste			
24.desember	14:00	Våler kirke	Familliegudstjeneste	Julaften	Gatebarnprosjektet	Våler Soul Kidz
24.desember	16:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Julaften	Kirkens nødhjelp	
24.desember	16:00	Svinndal kirke	Familliegudstjeneste	Julaften	Gatebarnprosjektet	Godt Nytt
25.desember	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	1.juledag	NLM	
26.desember	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	2.juledag	Stedfanusalliansen	
27.desember			Ingen gudstjeneste			
3.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi åpenbaringsdag	Amathea	
10.januar	11:00	Våler kirke	Familliegudstjeneste	2.sønd. i åpenbaringstiden	Barne- og ungdomsarb.	Konfirmantpresentasjon
17.januar	11:00	Svinndal kirke	Familliegudstjeneste	3.sønd. i åpenbaringstiden	Barne- og ungdomsarb.	Konfirmantpresentasjon
24.januar	11:00	Våler kirke	Gudstjeneste	Såmannssøndagen	Bibelselskapet	
31.januar	11:00	Svinndal kirke	Gudstjeneste	Kristi forklarelsesdag	Menigheten	Våler sangkor

JULETREFEST 6. januar
Misjonsselskapets (NMS) forening i Våler arrangerer sin tradisjonelle juletreffest på Våler helse- og sosialsenter (i kantina) onsdag 6.januar kl. 18.30. Vi får besøk av Unni Holm-Olsen fra NMS. Sang av Svinndal musikklag. Gang rundt jule-treet og servering av julebakst. Gave til misjonsarbeidet. Alle er velkommen til en hyggelig juletreffest!



KIRKESKYSS?

Ønsker du skyss til kirken, ta kontakt med våre kontaktpersoner, så ordner de skyss.

Våler:

Grethe Gjølstad
tlf. 48 27 21 76

Våler kirkekontor:

tlf. 69 28 88 30/90 85 79 32

Svinndal:

Randi og Jon Rønning
tlf. 97 54 41 92

Ønsker du å støtte menighetsbladet med en gave og du ikke bruker nettbank, fyller du ut en giroblankett som den på bildet nedenfor.

Konto-nummeret vårt er:

1503.49.88754

OBS! nytt kontonummer

VELKOMMEN TIL SØNDAGSSKOLEN!



Som hovedregel i stallen ved Våler kirke kl. 10.30 de søndagene det ikke er gudstjeneste i kirken.