

A close-up photograph of a young child with blonde hair and blue eyes, looking directly at the camera with a slightly open mouth. A pink speech bubble is overlaid on the top left of the image.

Hvor mange glass
tåler barnet ditt?

Hvor går grensen din?
Diskuter alkoholbruk
rundt barn og unge på
facebook.com/avogtil



AV·OG·TIL 
UTEN ALKOHOL



Barn trives best med edru voksne

Barn som ser sine foreldre ruspåvirket, liker det som regel ikke selv om det skjer sjelden. Det kan være vanskelig for barna å forstå hvorfor vi voksne forandrer oss når vi drikker, og det kan oppleves utrygt. Barn trives derfor best med edru voksne, og de ønsker seg foreldre som oppfører seg som de pleier.

Barn merker en endring tidligere enn vi voksne tror

God stemning i sosiale sammenhenger betyr ikke alltid det samme for oss voksne og barn. Den såkalte lykkepromillen kan oppleves ganske annerledes for de som er små. Barn merker at vi forandrer oss når vi drikker alkohol, ofte raskere enn det vi tror selv. I motsetning til voksne kan ikke barna velge å forlate festen når de vil.

Bruk alkovett

Vi ønsker alle det beste for ungene våre. Hvor mye du vil drikke sammen med barna, velger du selvsagt selv. Men det kan være lurt at du bruker alkovett og tenker deg om på forhånd.

AV·OG·TIL*

UTEN ALKOHOL

AV-OG-TIL er en organisasjon som jobber for å fremme godt alkovett.
Godt alkovett handler om at det av og til ikke passer med alkohol.
Vil du vite mer om barn og alkohol, gå inn på www.avogtil.no

Design: 7Juni Foto: Gettyimages



BARN OG UNGE



www.avogtil.no