

## KALENDER OVER KIRKEÅRSDAGER I DEN NORSKE KIRKE FRA 1. SØNDAG I ADVENTSTIDEN I 2020 OG UT KALENDERÅRET 2021

Kirkerådet har bedt Harald Kaasa Hammer å utarbeide og å være kontakt for denne kalenderen. Hvis det oppdages feil i kalenderen, er han takknemlig for tilbakemelding! Tlf 95 00 89 61.

*Overskrifter til tekstene er satt til av Harald Kaasa Hammer.*

*Disse overskriftene er ikke "offisielle", men kan brukes av dem som ønsker det.*

Vi anbefaler at forordet i Tekstboken leses nøye, likeså punktene nedenfor!

- Fra 1. søndag i advent 2020 leser vi tekstene etter andre rekke (II).
- Fra 1. søndag i advent 2021 leser vi tekstene etter tredje rekke (III).
- Det er satt opp særskilt prekentekst på fem søndager i kirkeåret 2020 – 2021. Disse tekstene er merket med (*prekentekst*).
- "A" foran tekstene betyr at tekstene på denne dagen benyttes i alle tre tekstrekkene.
- Det er fortellingstekster til de fleste kirkeårsdagene. De er felles for alle tre rekkene. Fortellingsteksten er tenkt brukt *i stedet for* de tre tekstene, for eksempel ved familiegudstjenester. Fortellingstekstene er merket med "F" i registeret bak i *Bibel 2011* og i *Tekstbok for Den norske kirke*. Fortellingstekstene er ikke tatt med i dette registeret.
- Tekstene er satt opp i den rekkefølge de leses i gudstjenesten: først en tekst fra Det gamle testamente (GT), så en tekst fra Det nye testamente utenom evangeliene – altså fra brevene, Apostlenes gjerninger eller Johannes' åpenbaring, og til slutt evangelieteksten, som vanligvis er prekentekst.
- I 2014 vedtok Kirkemøtet *Tekstrekke for bibelsk salme* til kirkeårsdagene. Disse finnes i supplement 1 (22.06.2015) til *Gudstjeneste for Den norske kirke* side 2.197. ISBN 978-82-514-0816-5.
- *Maria budskapsdag* legges til søndagen nærmest 25. mars eller senest søndag før Palmesøndag. Dagen føyes inn mellom eller etter de fire fastesøndagene. Maria budskapsdag erstatter altså ikke en av fastesøndagene. I 2021 kommer den *etter* 4. søndag i fastetiden.
- På *Langfredag* alternerer en mellom lidelsesberetningene i alle *fire* evangelier. I 2021 leser vi fra Lukasevangeliet, altså "III" i registeret. Nummereringen på Langfredag er altså ikke i takt med nummereringen av de *tre* tekstrekkene.
- Det er fire tekster på *Påskennatt / Ottengang*.
- Fra 2. søndag i påsketiden til *Søndag før pinse* kan menigheten velge å lese en serie fra Apostlenes gjerninger i stedet for GT-teksten. I registeret står det "*eller*" foran tekstene i denne serien.
- På *Pinsedag* kan menigheten velge å lese en annen tekst enn Apg 2,1–11 som andre tekstlesning. I registeret står det "*eller*" foran denne teksten.
- *Minnedag* er satt opp på samme dato som *Allehelgensdag*. Tekstene er tenkt brukt til gudstjenester til minne om de som er døde siste år.
- Når en merkedag faller på en søndag, står både den ordinære dagens tekster og merkedagens tekster oppført. Menigheten velger om merkedagens tekster skal brukes. I 2020–2021 gjelder dette:
  - Reformasjonsdagen og Bots- og bønnedag 31. oktober

# Kirkeårsdagene fra 1. søndag i advent 2020 og ut året 2021

## 1. søndag i adventstiden – Søndag 29. november 2020

II Jes 61,1–3 Et nådens år med gjengjeld  
Åp 5,1–5 Boken med de sju segl  
Luk 4,16–22a Jesus står frem i Nasaret

## 2. søndag i adventstiden – Søndag 6. desember 2020

II Jes 65,17–19 Ny himmel og jord  
1 Kor 15,50–57 Vi skal bli forvandlet  
Luk 21,27–36 Guds rike er nær, våk og be

## 3. søndag i adventstiden – Søndag 13. desember 2020

II Jes 40,1–5 Trøst mitt folk og rydd vei  
Jak 5,7–8 Vær tålmodige til Herren kommer  
Luk 3,7–18 Frukt som svarer til omvendelsen

## 4. søndag i adventstiden – Søndag 20. desember 2020

II Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem  
Fil 4,4–7 Gled dere i Herren  
Luk 1,39–45 Maria og Elisabeth

## Julaften – Torsdag 24. desember 2020

A Jes 9,1a.2.6–7 Fredsfyrsten  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Luk 2,1–20 Jesus blir født

## Julenatt / Ottesang – Torsdag 24. desember / Fredag 25. desember 2020

Mika 5,1–4a Fredsfyrsten fra Betlehem  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Matt 1,18–25 Josef og Jesu fødsel

## Juledag – Fredag 25. desember 2020

A Ordsp 8,1–2.22–31 Visdommen og bygningsmannen  
Hebr 1,1–6 Utstrålingen av Guds herlighet  
Joh 1,1–14 Ordet ble menneske

## Stefanusdag / 2. juledag – Lørdag 26. desember 2020

II Salme 86,11–17 Gi meg et udelt hjerte  
Apg 6,8–15 Stefanus for Rådet  
Matt 10,16–22 Som sauer blant ulver

## Romjulsøndag – Søndag 27. desember 2020

II 2 Mos 1,15–21 Jordmødrene fryktet Gud  
Apg 7,17–22 Moses var full av kraft  
Luk 2,36–38 Profeten Anna fortalte om barnet

## Nyttårsaften – Torsdag 31. desember 2020

II Jer 29,10–14 Fredstanker, fremtid og håp  
2 Pet 3,13–15a.17–18 Forventning  
Joh 14,27 Min fred gir jeg dere

## Nyttårsdag / Jesu navnedag – Fredag 1. januar 2021

II Salme 103,13–18 Forgjengelighet og miskunn  
Apg 4,8–12 Ikke noe annet navn  
Matt 1,20b–21 Navnet Jesus, han skal frelse

## Kristi åpenbaringsdag – Søndag 3. januar 2021

II Jes 49,1–7 Et lys for folkeslag  
Rom 15,4–6 Håp som skriftene gir  
Luk 2,40–52 Jesus som tolvåring i tempelet

## 2. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 10. januar 2021

II 2 Mos 1,22–2,10 Moses blir født  
Ef 1,7–12 Guds viljes mysterium  
Mark 1,3–11 Døperen Johannes og Jesu dåp

## 3. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 17. januar 2021

II Jes 55,1–3 Alle som tørster, kom hit  
Åp 22,16–17 Livets vann  
Joh 4,4–26 Kvinnen ved brønnen

## 4. søndag i åpenbaringstiden – Søndag 24. januar 2021

II 2 Mos 3,10–12; 4,10–16 Hvem har gitt mennesket munn?  
Rom 9,20–24 Jeg viser godhet mot den jeg vil  
Joh 9,1–7.35b–38 Mannen som var født blind

## Såmannssøndag – Søndag 31. januar 2021

II Jer 20,7–9 Som flammende ild  
Rom 10,13–17 Troen kommer av budskapet  
Mark 4,26–34 Søkornet og sennepsfrøet

## Kyndelsmesse – Tirsdag 2. februar 2021

A 1 Sam 1,21–28 Hanna får Samuel  
1 Joh 1,1–4 Livets ord  
Luk 2,22–40 Jesus blir båret frem i tempelet

## Samefolkets dag – Lørdag 6. februar 2021

II Salme 126,1–6 Så med tårer, høste med jubelrop  
Fil 4,4–9 Gled dere i Herren  
Matt 22,34–40 De to store bud

## Kristi forklarelsesdag – Søndag 7. februar 2021

II 2 Mos 3,1–6 Moses og tornebusken  
2 Pet 1,16–18 Øyenvitner på fjellet  
Mark 9,2–13 Disiplene får se Jesu herlighet

## Fastelavnssøndag – Søndag 14. februar 2021

II Jes 53,1–5 Såret for våre overtredelser  
1 Kor 1,18–25 Vi forkynner en korsfestet Kristus  
Joh 12,20–33 Jesu død og herliggjørelse

## Askeonsdag – Onsdag 17. februar 2021

II Jona 3,3–10 Jona i Ninive  
2 Pet 1,5–11 Troen skal utfolde seg i livet  
Matt 12,38–42 En ond slekt krever tegn

## 1. søndag i fastetiden – Søndag 21. februar 2021

II 1 Mos 4,1–7 Du skal være herre over synden  
1 Kor 10,10–13 Ingen overmenneskelig fristelse  
Matt 16,21–23 Om lidelsen og Peters protest

## 2. søndag i fastetiden – Søndag 28. februar 2021

II 1 Mos 3,8–15 Oppgjør etter syndefallet  
Rom 5,17–19 Fall og rettferdighetens gave  
Luk 7,36–50 Hun som fikk syndene tilgitt

## 3. søndag i fastetiden – Søndag 7. mars 2021

II Job 2,1–10 Godt og vondt fra Gud  
Ef 6,10–18 Guds rustning  
Mark 9,17–29 Jesus driver ut en vond ånd

## 4. søndag i fastetiden – Søndag 14. mars 2021

II 4 Mos 21,4–9 Kobberslangen  
2 Kor 5,18–21 Forsoningens tjeneste (prekentekst)  
Joh 3,11–16 Så høyt har Gud elsket verden

# Kirkeårsdagene fra 1. søndag i advent 2020 og ut året 2021

## **Maria budskapsdag – Søndag 21. mars 2021**

II Jer 33,14–17 En rettferdig spire for Davids ætt  
Ef 1,3–6 Nåden i Kristus  
Luk 1,46–55 Marias lovsang

## **Palmesøndag – Søndag 28. mars 2021**

II Jes 56,6–8 Bønnens hus for alle folk  
Rom 3,21–26 Rettferdighet ved troen  
Matt 26,6–13 Jesus salves

## **Skjærtorsdag – Torsdag 1. april 2021**

II Jer 31,31–34 Den nye pakt  
Hebr 10,19–25 Frimodighet og bekjennelse  
Luk 22,14–23 Nattverden

## **Langfredag – Fredag 2. april 2021**

III Luk 22,39–23,46 Lidelsesberetningen

## **Påskennatt / Ottesang – Lørdag 3. april 2021 /**

### **Søndag 4. april 2021**

A 1 Mos 1,1–5;1,26–2,2 Gud skaper lyset og menneskene  
og 2 Mos 14,1–22 Sivsjunderet  
Rom 6,3–11 Forenet med Kristus i dåpen  
Mark 16,1–8 Jesus står opp

## **Påskedag – Søndag 4. april 2021**

II Jes 52,7–10 Den som bringer gledesbud  
Rom 14,7–9 Herre over levende og døde  
Matt 28,1–10 Jesus står opp

## **2. påskedag – Mandag 5. april 2021**

II 1 Mos 45,1–15 Josef forteller hvem han er  
1 Pet 1,18–23 Han som reiste Kristus opp  
Luk 24,36–45 Jesus viser seg for disiplene

## **2. søndag i påsketiden – Søndag 11. april 2021**

II Jer 31,1–6 Enda en gang vil jeg bygge deg  
eller Apg 1,1–5 Løftet om Ånden  
1 Joh 5,1–5 Troen har seiret  
Joh 21,15–19 Jesus og Peter

## **3. søndag i påsketiden – Søndag 18. april 2021**

II Esek 34,23–31 David – hyrde og fyrste  
eller Apg 3,12–21 Livets opphavsmann  
Hebr 13,20–21 Den store hyrden  
Joh 10,1–10 Jeg er porten

## **4. søndag i påsketiden – Søndag 25. april 2021**

II Jes 43,16–21 Se, jeg skaper noe nytt  
eller Apg 9,1–19 Saulus ved Damaskus  
Åp 2,1–7 Forlatt din første kjærlighet  
Joh 13,30–35 Et nytt bud: Elsk hverandre

## **1. mai – Lørdag 1. mai 2021**

II Amos 8,4–7 Dere som trækker fattigfolk ned  
Jak 2,1–9 Rike og fattige i menigheten  
Luk 14,12–14 Innby fattige og uføre

## **5. søndag i påsketiden – Søndag 2. mai 2021**

II 1 Kong 17,8–16 Enken i Sarepta  
eller Apg 2,42–47 Fellesskap mellom troende

Rom 12,1–3 Til glede for Gud  
Luk 13,18–21 Sennepsfrø og surdeig

## **6. søndag i påsketiden – Søndag 9. mai 2021**

II Dan 9,17–19 Min Gud, vend ditt øre hit  
eller Apg 4,23–31 Bønn og fellesskap  
3 Joh 11 Ta det gode til forbilde  
Matt 7,7–12 Bønn og den gyldne regel

## **Kristi himmelfartsdag – Torsdag 13. mai 2021**

II Dan 7,13–14 Lik en menneskesønn  
eller Apg 1,1–11 Jesus tas opp til himmelen  
Rom 10,6–10 Ordet er nær i munn og hjerte  
Luk 24,46–53 Jesu avskjed

## **Søndag før pinse – Søndag 16. mai 2021**

II Sak 14,6–9 Herrens dag  
eller Apg 26,1–3.20–29 I Jerusalem og for folkeslagene (prekentkst)  
Åp 21,22–27 Det nye Jerusalem  
Joh 3,16–21 Lyset er kommet til verden

## **17. mai – Mandag 17. mai 2021**

II 1 Krøn 29,10–14 Vi gir det vi har fått av deg  
1 Tim 2,1–4 Be for konger  
Matt 22,17–22 Gi keiseren hva keiserens er

## **Pinseaften – Lørdag 22. mai 2021**

A 2 Mos 24,3–11 Herren slutter pakt med Israel  
Ef 2,17–22 Kristus er hjørnesteinen  
Joh 7,37–39 Ånden var ennå ikke kommet

## **Pinsedag – Søndag 23. mai 2021**

II 1 Mos 1,1–5 Guds Ånd svevde over vannet  
Apg 2,1–11 Ånden blir gitt  
eller 1 Kor 12,12–13 Døpt med én Ånd  
Joh 14,15–21 Talsmannen og Jesu bud

## **2. pinsedag – Mandag 24. mai 2021**

II Jes 44,3–5 Min Ånd vil jeg utøse  
Apg 11,19–26 Den første hedningekristne menighet  
Joh 6,44–47 Far drar mennesker til Jesus

## **Treenighetssøndag – Søndag 30. mai 2021**

II 1 Mos 18,1–8 Herren gjester Abraham  
Rom 11,33–36 Å, dyp av visdom hos Gud  
Luk 10,21–24 Jesus jublet i Ånden

## **2. søndag i treenighetstiden – Søndag 6. juni 2021**

II Salme 67,2–6 Folkene skal prise deg  
Gal 3,23–29 Kledd dere i Kristus  
Joh 3,26–30 Han skal vokse, jeg skal avta

## **3. søndag i treenighetstiden – Søndag 13. juni 2021**

II Jes 50,4–5 Å høre på disiplens vis  
Rom 8,28–30 De han har kalt  
Joh 1,35–51 De første disiplene

## **4. søndag i treenighetstiden – Søndag 20. juni 2021**

II Jos 24,19–24 Herren vil vi tjene  
Ef 2,1–10 Skapt til gode gjerninger  
Matt 16,24–27 Å følge etter Jesus

# Kirkeårsdagene fra 1. søndag i advent 2020 og ut året 2021

## Sankthansdagen / Jonsok – Torsdag 24. juni 2021

II Mal 4,5–6 Jeg sender Elia til dere  
Apg 13,16–26 Johannes forkynte omvendelse  
Matt 11,7–14 Johannes er Elia

## 5. søndag i treenighetstiden – Søndag 27. juni 2021

II Ordsp 7,1–3 Ta vare på mine ord  
1 Kor 3,10–18 Grunnvollen og byggverket  
Matt 7,21–29 Falske disipler og huset på fjell

## Aposteldagen / 6. søndag i treenighetstiden

### – Søndag 4. juli 2021

II Jer 1,4–10 Gud kaller Jeremia til profet  
Apg 20,24–32 Avskjedstalen i Milet  
Matt 16,13–20 Peters bekjennelse

## 7. søndag i treenighetstiden – Søndag 11. juli 2021

II Ordsp 30,7–9 Gi verken armod eller rikdom  
1 Tim 6,17–19 Forman dem som er rike  
Luk 19,1–10 Sakkeus

## 8. søndag i treenighetstiden – Søndag 18. juli 2021

II 2 Mos 36,2–7 Det de ga var mer enn nok  
2 Kor 8,9–15 Denne gangen har dere overflod (prekentekest)  
Mark 12,37b–44 Enkens gave

## 9. søndag i treenighetstiden – Søndag 25. juli 2021

II Salme 145,9–16 Herren reiser alle nedbøyde opp  
1 Kor 4,3–5 Døm ikke før tiden  
Joh 8,2–11 Kvinnen grepet i ekteskapsbrudd

## Olavsdagen / Olsok – Torsdag 29. juli 2021

II 5 Mos 30,19–20a Velg livet  
2 Kor 4,6–11 Skatten i leirkrukker  
Luk 9,23–26 Hva gagnar det et menneske

## 10. søndag i treenighetstiden – Søndag 1. august 2021

II 1 Mos 50,14–21 Josef tilgir sine brødre  
2 Kor 13,11–13 Hils hverandre med et hellig kys  
Matt 18,21–35 Den ubarmhjertige medtjener

## 11. søndag i treenighetstiden – Søndag 8. august 2021

II 2 Mos 20,1–17 De ti bud (prekentekest)  
Gal 5,1–6 Til frihet  
Mark 2,23–28 Jesus og sabbaten

## 12. søndag i treenighetstiden – Søndag 15. august 2021

II Jes 49,13–16 Kan en kvinne glemme  
2 Kor 9,1–8 Tjenesten for de hellige  
Luk 8,1–3 Kvinner som fulgte Jesus

## 13. søndag i treenighetstiden – Søndag 22. august 2021

II 2 Krøn 1,7–12 Salomo ber om visdom  
Ef 4,11–16 Så Kristi kropp kan bygges opp  
Luk 12,41–48 En tro og klok forvalter

## Vingårdssøndag / 14. søndag i treenighetstiden

### – Søndag 29. august 2021

II 5 Mos 8,7.11–18 Glem ikke Herren, din Gud  
1 Kor 3,4–11 Guds medarbeidere  
Luk 17,7–10 Uverdige tjenere

## 15. søndag i treenighetstiden – Søndag 5. september 2021

II 2 Mos 19,1–6 Dersom dere vil lytte til mine ord

Fil 4,10–14 Alt makter jeg i ham  
Luk 10,38–42 Jesus hos Marta og Maria

## 16. søndag i treenighetstiden – Søndag 12. september 2021

II Salme 13,2–6 Hvor lenge, Herre?  
1 Pet 4,12–19 Når en kristen lider  
Matt 5,10–12 Salige er de som blir forfulgt

## 17. søndag i treenighetstiden – Søndag 19. september 2021

II 1 Kong 17,17–24 Elia vekker opp enkens sønn  
1 Kor 15,35–45 Det står opp en åndelig kropp  
Luk 7,11–17 Jesus vekker opp enkens sønn

## 18. søndag i treenighetstiden – Søndag 26. september 2021

II 1 Kong 8,41–43 Når utlendinger ber, må du høre  
Rom 15,25–33 Hedninger har fått del i gavene  
Matt 8,5–13 Offiseren i Kapernaum

## Mikkelsmesse – Onsdag 29. september 2021

II Salme 91,1–2.9–16 Han skal gi sine engler befaling  
Åp 12,1–10 Dragen ble kastet ned  
Luk 10,1–2.16–20 Jeg så Satan falle ned

## 19. søndag i treenighetstiden – Søndag 3. oktober 2021

II 5 Mos 30,11–15 Ordet er deg ganske nær (prekentekest)  
Rom 2,13–16 Lovens krav i hedningenes hjerter  
Joh 7,14–17 Den som vil gjøre hans vilje

## 20. søndag i treenighetstiden – Søndag 10. oktober 2021

II 1 Mos 2,18–25 De to skal være ett  
Ef 5,31–33 Mysteriet Kristus og kirken  
Mark 10,2–9 Ekteskap og skilsmisse

## 21. søndag i treenighetstiden – Søndag 17. oktober 2021

II 5 Mos 15,7–8.10–11 Lukk opp hånden  
1 Joh 3,16–18 Den som lukker sitt hjerte  
Luk 16,19–31 Den rike mann og Lasarus

## 22. søndag i treenighetstiden – Søndag 24. oktober 2021

II Ordsp 6,20–23a Forkast ikke det du har lært  
Fil 2,1–4 Ikke selvhevdelse, men ydmykhet  
Joh 12,35–36 Tro på lyset, bli lysets barn

## Bots- og bønnedag – Søndag 31. oktober 2021

II Jes 59,1–4 Deres misgjerninger skiller  
1 Joh 1,8–2,2 Dersom vi bekjenner våre synder  
Luk 18,9–14 Fariseeren og tolleren

## Reformasjonsdagen – Søndag 31. oktober 2021

A Salme 46,1–8 Gud er vår faste borg  
Rom 1,16–17 Guds kraft til frelse  
Joh 1,16–17 Nåden og sannheten

## Allehelgensdag – Søndag 7. november 2021

II Salme 84,2–8 Salige er de som bor i ditt hus  
Hebr 12,1–3 En sky av vitner  
Matt 5,13–16 Jordens salt og verdens lys

## Minnedag – Søndag 7. november 2021

II 1 Mos 23,1–6 Abraham sørger over Sara  
2 Kor 1,3–7 Takk til Gud som trøster

# Kirkeårsdagene fra 1. søndag i advent 2020 og ut året 2021

*Joh 11,1–5.33–* Jesus sørger med sine venner  
38

## **25. søndag i treenighetstiden – Søndag 14. november 2021**

*II Salme 107,23–* Han fikk stormen til å stilne  
32  
*2 Kor 1,8–11* Han reddet oss fra den visse død  
*Matt 14,22–34* Jesus og Peter går på vannet

## **Domssøndag / Kristi kongedag – Søndag 21. november 2021**

*II Job 28,20–28* Å frykte Herren, det er visdom  
*Kol 1,9–14* Et liv som er Herren verdig  
*Matt 25,1–13* Brudepikene

## **1. søndag i adventstiden – Søndag 28. november 2021**

*III Jes 12,1–6* Lovsang for Herrens frelse  
*Åp 3,19–22* Se, jeg står for døren  
*Matt 21,10–17* Jesus drar inn i Jerusalem

## **2. søndag i adventstiden – Søndag 5. desember 2021**

*III Jes 2,1–5* Herrens fjell i de siste dager  
*Hebr 10,35–39* Bare en kort stund  
*Joh 16,21–24* Angst og glede

## **3. søndag i adventstiden – Søndag 12. desember 2021**

*III Mal 4,4–6* Jeg sender Elia til dere  
*2 Pet 1,19–21* Profetordet  
*Joh 5,31–36* Gjerningene vitner om meg

## **4. søndag i adventstiden – Søndag 19. desember 2021**

*III Sef 3,14–17* Han jubler over deg med fryd  
*2 Kor 1,18–22* Løftenes ja og amen  
*Matt 1,18–25* Budskapet til Josef

## **Julaften – Fredag 24. desember 2021**

*A Jes 9,1a.2.6–7* Fredsfyrsten  
*1 Joh 1,1–4* Livets ord  
*Luk 2,1–20* Jesus blir født

## **Julenatt / Ottesang – Fredag 24. desember / Lørdag 25. desember 2021**

*A Mika 5,1–4a* Fredsfyrsten fra Betlehem  
*1 Joh 1,1–4* Livets ord  
*Matt 1,18–25* Josef og Jesu fødsel

## **Juledag – Lørdag 25. desember 2021**

*A Ordsp 8,1–* Visdommen og bygningsmannen  
*2.22–31*  
*Hebr 1,1–6* Utstrålingen av Guds herlighet  
*Joh 1,1–14* Ordet ble menneske

## **Stefanusdag / 2. juledag – Søndag 26. desember 2021**

*III Klag 3,52–57* Nå er det ute med meg  
*Fil 1,27–30* Kjemp for evangeliet  
*Joh 16,1–4a* De skal støte dere ut

## **Nyttårsaften – Fredag 31. desember 2021**

*III Klag 3,22–26* Herrens miskunn er ikke forbi  
*1 Joh 1,5–7* Dersom vi vandrer i lyset  
*Matt 11,25–30* Jeg vil gi dere hvile